



Lot. Crique Pain / 20 impasse des Arouares
97311 ROURA

SIRET : 490 186 442 00029

SAISON 2021 – 2022

PLANNING D'ACTIVITES *

LIEU : Salle des fêtes du Centre socio-culturel

LUNDI 9H-10H30	GYM SENIORS <i>MOUV' FUN et ZEN GRAN MOUN</i>
LUNDI 18H30-19H30	FITNESS ENERGIE ADULTES à partir de 16 ans <i>COMBO MOUV' FUN</i>
MERCREDI 18H30-19H30	GYM DOUCE à partir de 16 ans <i>COMBO MOUV' ZEN</i>
JEUDI 9H-10H30	GYM SENIORS <i>MOUV' FUN et ZEN GRAN MOUN</i>
VENDREDI 18H30-19H30	FITNESS ENERGIE ADULTES à partir de 16 ans <i>BODY REFLEXES</i>

*fonctionnement normal, hors mesures sanitaires

***PLANNING PROVISoire tenant compte des mesures sanitaires**

Lieu : devant le centre socio-culturel

LUNDI 9H-10H30	GYM SENIORS <i>MOUV' FUN et ZEN GRAN MOUN</i>
LUNDI 17H45-18H45	FITNESS ENERGIE ADULTES à partir de 16 ans <i>COMBO MOUV' FUN</i>
MERCREDI 17H45-18H45	GYM DOUCE à partir de 16 ans <i>COMBO MOUV' ZEN</i>
JEUDI 9H-10H30	GYM SENIORS <i>MOUV' FUN et ZEN GRAN MOUN</i>
VENDREDI 17H45-18H45	FITNESS ENERGIE ADULTES à partir de 16 ans <i>BODY REFLEXES</i>