



# PLANNING

## SAISON 2024 - 2025

**LUNDI**  
9H-10H30

**QI GONG**  
avec Jérémy

**MARDI**  
18H-19H

**BODY REFLEXES**  
avec Jacques

**MERCREDI**  
18H30-19H30

**YOGA**  
avec Hélène

**JEUDI**  
9H-10H30

**FITNESS**  
avec Mauranne

**VENDREDI**  
18H30-19H30

**BODY REFLEXES**  
avec Jacques