



PLANNING

SAISON 2025 - 2026

LUNDI

9H-10H30

QI GONG

avec Jérémie

MARDI

18H-19H

BODY REFLEXES

avec Jacques

MERCREDI

18H30-19H30

YOGA

avec Hélène

JEUDI

9H-10H30

FITNESS

avec Mauranne

VENDREDI

18H30-19H30

BODY REFLEXES

avec Jacques